

#Radość pomagania

Światowy Dzień Walki z Rakiem 4 lutego 2025



Przy okazji Dnia Walki z Rakiem kilka słów na temat "walki z rakiem".

Obecnie zaawansowane metody medyczne niosą ze sobą perspektywę dużych szans na powodzenie leczenia, jednak nadal bywają sytuacje, kiedy leczenie nie przynosi oczekiwanych efektów, a choroba postępuje.

Chorzy mogą być osłabieni, zmęczeni procesem leczenia, często bolesnym, z wieloma nieprzyjemnymi skutkami ubocznymi. Porównywanie choroby do walki może wpędzać pacjentów w poczucie winy, że niewystarczająco się starają, nie walczyli zbyt mocno. Mogą obwiniać się za postęp choroby, mieć poczucie, że zawiedli siebie i bliskich.

Warto rozważyć zanim powiemy "walcz" czy jest to motywujące czy sugerujące, że ktoś stara się zbyt słabo. Zamiast "walcz" można zapytać w jaki sposób mogę pomóc? Co mogę dla Ciebie zrobić? Jak mogę Cię wspierać? Czego potrzebujesz?



**"PSYCHOLOGICZNE
DROGOWSKAZY:
SŁOWA, KTÓRE
POMAGAJĄ"**



**mgr Alicja Kocot
psycholog,
psychoonkolog**